

Rescate Vertical

OSHA, NOM-009, NFPA 1006/1670





Rescate Vertical

OSHA, NOM-009, NFPA 1006/1670

Este curso incluye **Carpeta Completa:**

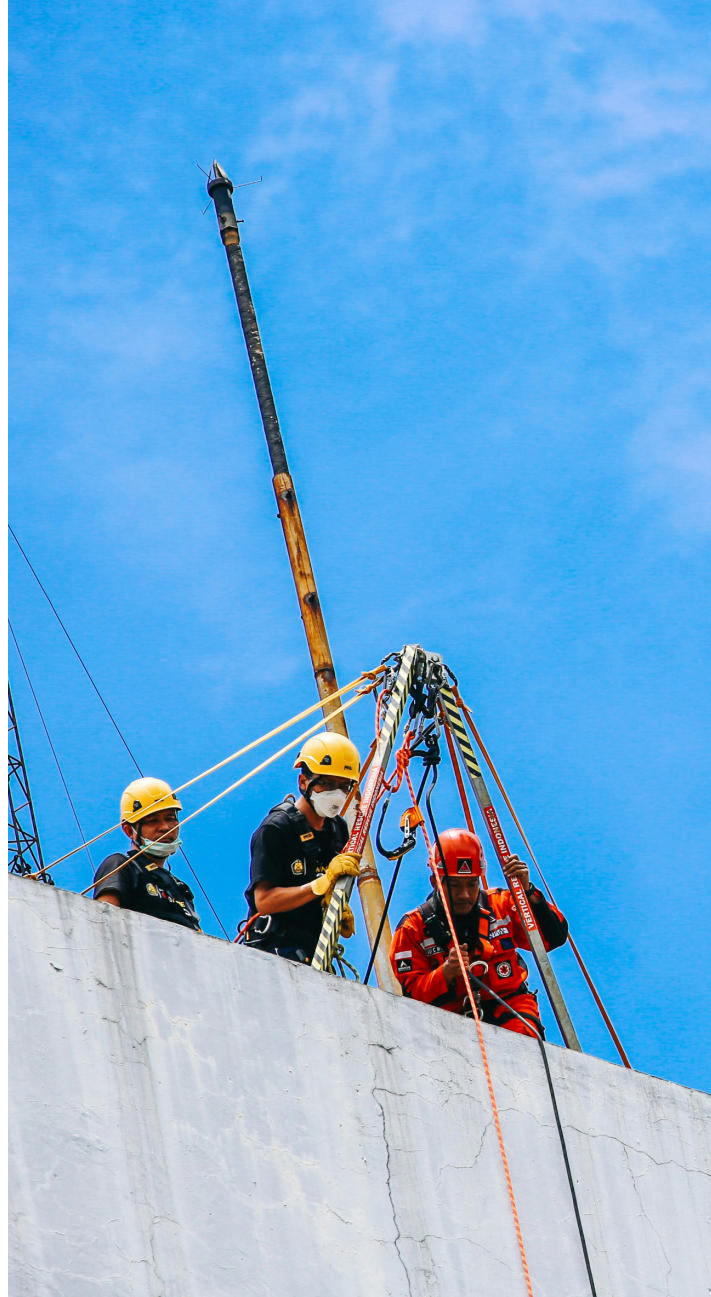
Constancia DC-3 oficial avalada por la STPS, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, preparada para cualquier auditoria.

Capacitamos inCompany directamente en tus instalaciones.

Está 100% alineado a **OSHA, NOM-009, NFPA 1006/1670** y cumple con todos los requisitos necesarios para operar en actividades de rescate vertical de manera segura dentro de procesos industriales.

Curso teórico-práctico, con enfoque real en las maniobras, riesgos y procedimientos que tu equipo utiliza diariamente durante trabajos y prácticas de rescate vertical.

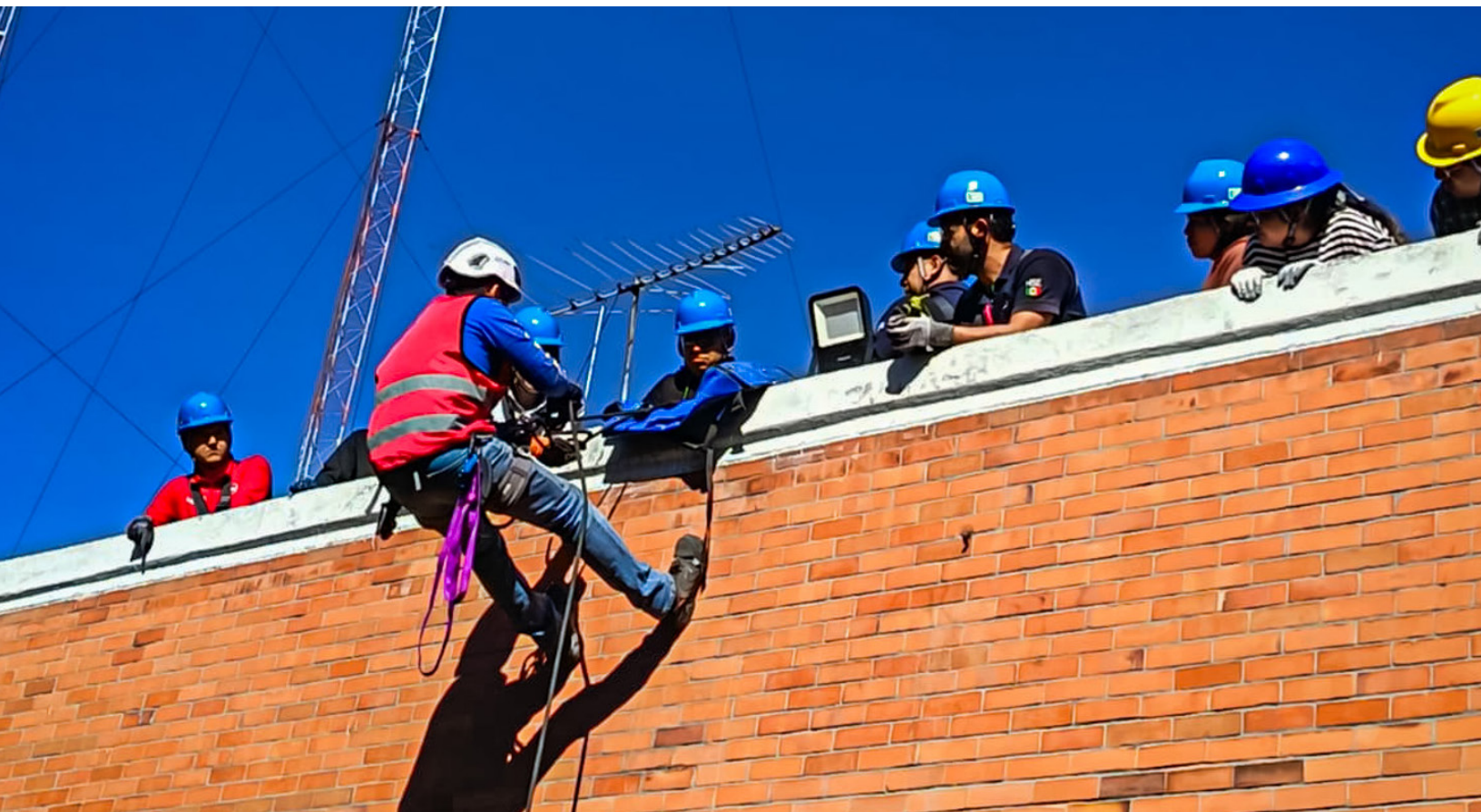
Nos adaptamos a tu industria, turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Al finalizar el curso de rescate vertical, los participantes podrán **prevenir y reducir accidentes** relacionados con el uso inseguro de plataformas móviles en entornos industriales, protegiendo la integridad física de los operadores y peatones, así como la seguridad de las instalaciones, la infraestructura y los equipos

- **Identificar los diferentes sistemas**, equipos y técnicas utilizados en un curso de rescate vertical, incluyendo cuerdas, arneses, anclajes, poleas y dispositivos de aseguramiento.
- **Reconocer los riesgos** más comunes asociados con maniobras **de rescate vertical en entornos industriales**, como trabajo en alturas, espacios confinados y estructuras elevadas.
- **Interpretar correctamente señales, etiquetas, cargas de trabajo, diagramas de anclaje y manuales de operación** conforme a las normas vigentes aplicables al uso seguro de equipos de rescate vertical.
- **Aplicar adecuadamente los procedimientos** de verificación previa, instalación de sistemas, aseguramiento, ascenso, descenso, izado y evacuación segura durante maniobras de rescate vertical.
- **Demostrar técnicas seguras** de ascenso, descenso, progresión por cuerdas, estabilización de la víctima y traslado en situaciones normales y de emergencia dentro de instalaciones industriales.
- **Cumplir con las normas de seguridad**, el uso obligatorio de equipo de protección personal (EPP) y las disposiciones legales aplicables a operaciones de rescate vertical, incluyendo requisitos de la STPS y lineamientos internos de cada empresa.



Temario

Modulo 1

Introducción Normativa

- Conceptos básicos de trabajo y rescate en alturas
- Principales riesgos asociados
- Obligaciones del empleador y del trabajador
- Normativas y estándares aplicables (OSHA, NOM-009, NFPA 1006/1670 – enfoque general)
- Tipos de rescate: auto-rescate, rescate asistido y rescate técnico

Modulo 2

Equipos de Protección y Sistemas de Acceso

- Clasificación del equipo de protección personal (EPP)
- Arnés, líneas de vida, conectores, descensores, ascensores
- Sistemas anticaídas, de restricción y de posicionamiento
- Inspección, uso, mantenimiento y vida útil del equipo
- Cálculos básicos de caída (factor de caída, distancia libre)

Modulo 3

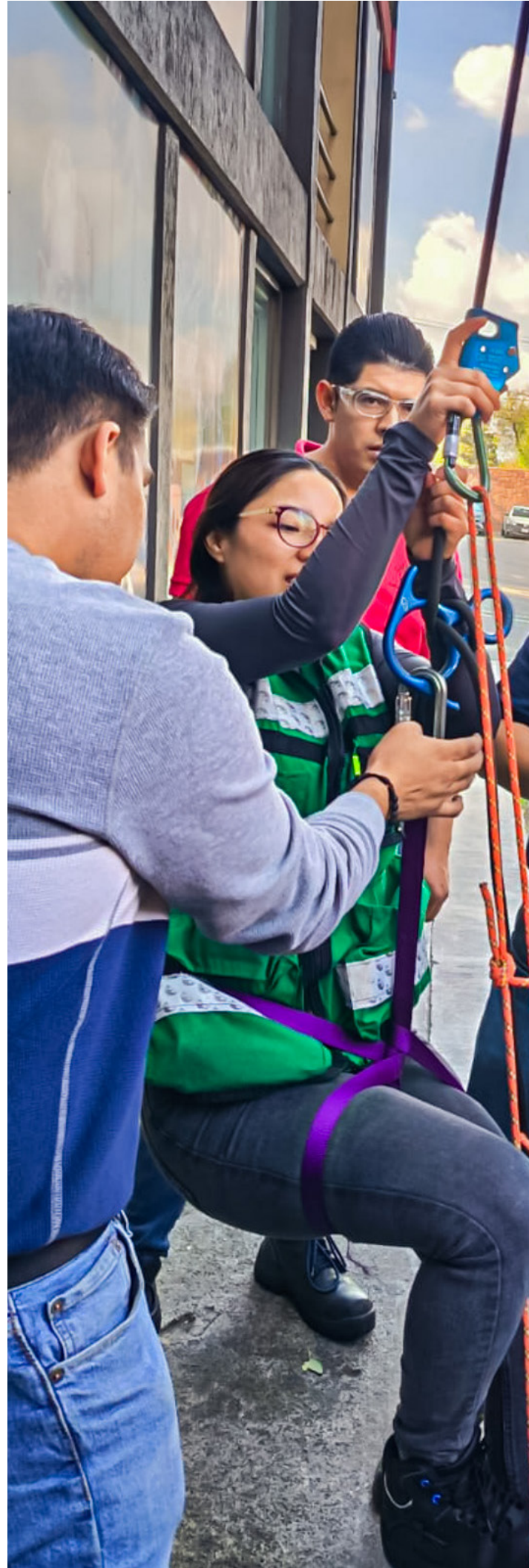
Evaluación de Riesgos y Planificación del Rescate

- Identificación de peligros en la escena
- Métodos de evaluación de riesgos
- Análisis de la situación y selección de la técnica de rescate
- Roles dentro del equipo de rescate
- Plan de rescate y protocolo de comunicación

Modulo 4

Nudos y Anclajes Básicos para Rescate

- Nudos esenciales: ocho, ocho doble, mariposa, ballestrinque, pescador doble, etc.
- Tipos de anclajes: naturales, estructurales, artificiales
- Anclajes redundantes y sistema de anclaje seguro (SER: sólido–estable–resistente)
- Practicas de armado y verificación de anclajes





Modulo 5

Sistemas de Cuerdas y Maniobras Fundamentales

- Líneas de vida temporales
- Sistemas de descenso controlado
- Sistemas de izado (ventaja mecánica 1:1, 2:1, 3:1, etc.)
- Cambio de carga y maniobras combinadas
- Paso de nudos y transferencia de sistemas
- Seguridad y supervisión en maniobras

Modulo 6

Técnicas de Rescate en Alturas

- Rescate de víctima suspendida (síndrome de suspensión)
- Rescate asistido desde cubiertas, estructuras o torres
- Rescate en escalera fija
- Rescate con camilla vertical y horizontal
- Descenso asistido de víctima
- Técnicas de evacuación en espacios reducidos en altura

Modulo 7

Atención Inicial al Lesionado y Consideraciones Médicas

- Evaluación primaria (ABCDE)
- Manejo del síndrome de suspensión
- Estabilización en altura
- Movilización y empaquetamiento en camilla

Modulo 8

Práctica integral de Rescate

- Montaje de sistema completo
- Simulación de escenario real
- Trabajo en equipo y roles
- Evaluación final de desempeño



Nosotros

Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





EHS

contacto@ehsintegral.com

www.ehsintegral.com

