



Ruido- Condiciones de Seguridad e Higiene



NOM-011-STPS-2001





Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere

Ruido

NOM-011-STPS-2001

Este curso incluye **Carpeta Completa**:

- Constancia **DC-3 oficial avalada por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lista de asistencia, evaluaciones y evidencia fotográfica, lista para presentar en auditorías.
- Capacitación **in company** directamente en tus instalaciones, adaptada a las condiciones reales de operación y a los puntos donde se genera ruido en tu centro de trabajo.
- Programa enfocado en la seguridad e higiene para el control de la **exposición al ruido**, promoviendo prácticas preventivas y medidas para **proteger la salud de los trabajadores**.
- **Curso teórico-práctico** orientado a identificar fuentes y niveles de ruido, reconocer riesgos por exposición, aplicar criterios de control (técnicos, administrativos y uso de EPP), y establecer medidas para **mejorar la seguridad y reducir la probabilidad de afectaciones a la salud**.
- Nos adaptamos a tu industrial turnos, días y ubicación (consulta las fechas disponibles).



Objetivos

Capacitar a los participantes en la identificación, evaluación y control de los niveles de ruido en los centros de trabajo, con base en los lineamientos establecidos en la **NOM-011-STPS-2001**, a fin de **prevenir riesgos a la salud, especialmente la pérdida auditiva, y garantizar condiciones seguras e higiénicas**.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Comprender los conceptos básicos relacionados con el **ruido y sus efectos en la salud**.
- Interpretar los requisitos establecidos en la **NOM-011-STPS-2001**.
- **Identificar fuentes generadoras de ruido** en el centro de trabajo.
- Aplicar métodos básicos de **medición y evaluación del ruido**.
- **Reconocer los límites máximos** permisibles de exposición.
- **Proponer e implementar medidas de control** (ingeniería, administrativas y equipo de protección personal).
- **Establecer programas de conservación auditiva**.
- Cumplir con las **obligaciones del patrón y de los trabajadores** en materia de ruido laboral.



Temario

Modulo 1

Introducción a la Seguridad y Salud en el Trabajo

- Marco legal en México (STPS)
- Importancia de la higiene industrial
- Relación con otras normas oficiales

Modulo 2

Fundamentos del Ruido

- Definición de ruido
- Tipos de ruido (continuo, intermitente, de impacto)
- Unidades de medición (decibeles, dB)
- Frecuencia y percepción auditiva

Modulo 3

Efectos del Ruido en la Salud

- Daño auditivo (hipoacusia)
- Efectos fisiológicos y psicológicos
- Factores que influyen en el daño

Modulo 4

Marco Normativo: NOM-011-STPS-2001

- Campo de aplicación
- Definiciones clave
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores





Modulo 5

Evaluación del Ruido

- Métodos de medición
- Equipos de medición (sonómetro, dosímetro)
- Determinación del Nivel de Exposición
- Interpretación de resultados

Modulo 6

Límites Máximos Permisibles

- Tablas de exposición
- Tiempo vs nivel de ruido
- Criterios de cumplimiento

Modulo 7

Medidas de Control

- Control en la fuente
- Control en el medio
- Control en el trabajador
- Selección de equipo de protección auditiva

Modulo 8

Programa de Conservación Auditiva

- Vigilancia a la salud
- Audiometrías
- Capacitación y adiestramiento
- Registro y seguimiento

Modulo 4

Señalización y Comunicación de Riesgos

- Colores y señales de seguridad
- Información al trabajador



Nosotros

Somos una empresa especializada en capacitación para el sector industrial, con **más de 17 años de experiencia** desarrollando programas de formación enfocados en fortalecer las competencias del personal operativo y mejorar el desempeño dentro de las organizaciones.

Nuestro equipo de instructores se distingue por su experiencia profesional y por estar **registrados ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)**, lo que respalda la calidad y formalidad de los procesos de capacitación que impartimos. Cada entrenamiento está diseñado para ser claro, estructurado y aplicable a las necesidades reales de las empresas.

Trabajamos de la mano con las organizaciones para contribuir al desarrollo de equipos mejor preparados, promoviendo una cultura de profesionalización y mejora continua en el entorno laboral. **Contamos con certificaciones oficiales y el respaldo que tu empresa necesita para actuar con certeza ante auditorías.**

Diversas empresas líderes han confiado en nuestra experiencia y metodología de capacitación, reconociendo nuestro compromiso con la formación profesional, la calidad en la enseñanza y el cumplimiento de estándares que fortalecen la operación y el crecimiento organizacional.





EHS

contacto@ehsintegral.com

www.ehsintegral.com

